



BILD: MAK | ADOBE.STOCK.COM

## KONTAKT:

**BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV e.V.**

E-Mail: [SiE@blsv.de](mailto:SiE@blsv.de)

[www.bsj.org](http://www.bsj.org)

Auftakt und erste Termine für die Zertifikatsausbildung ab 2020. Wir werden Sie über die BLSV-Medien und über unser Bildungsportal QualiNet weiter informieren [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)



[www.bsj.org](http://www.bsj.org)

Stand: Oktober 2019



## Sport im Elementarbereich

Informationen und Hilfen für  
die Etablierung und Durchführung  
eines Sportangebotes für  
3-6-Jährige im Verein



BILD: LISALUCIA | ADOBE.STOCK.COM

## Für Vereinsvorstände:

Kindersportstunden gehören ins Programm jedes Sportvereins! Früh sollten Kinder ins Sport- und Vereinsleben einbezogen werden, um den Nachwuchs zu sichern. Die Nachfrage der Eltern ist da.

Wir unterstützen Sie als Vereinsvorstand in Aufbau bzw. Weiterentwicklung eines Angebots für Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Die Bayerische Sportjugend (BSJ) im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) hat eine Broschüre zusammengestellt. Knapp und übersichtlich zeigen wir Ihnen die wesentlichen Schritte zur Etablierung von Bewegungsstunden. Außerdem geben wir Ihnen organisatorische Hinweise und klären über rechtliche Fragen auf.



BILD: RACLE FOTODESIGN | ADOBE.STOCK.COM



BILD: SERGEY NOVIKOV | ADOBE.STOCK.COM

## Für Kindercoaches:

Trauen Sie sich! Auch Sie können Sport- und Bewegungsstunden mit 3-6-Jährigen im Verein anbieten! Jede/r, der/die sich gerne mit Kindern beschäftigt, ist willkommen. Die BSJ unterstützt mit folgenden Maßnahmen:

**BSJ-Zertifikat Elementar - Gesunde Kinder, motorisch mobil und psychisch stabil**

In einer Wochenendveranstaltung erhalten Sie fundamentales Rüstzeug mit wichtigen Tipps und Hinweisen, um selbstständig als Kindercoach Bewegungsstunden mit Kindern durchführen zu können.

**Stundenbilder - Einfach und unkompliziert in der Vorbereitung**

Die BSJ versorgt Sie mit konkreten Übungsideen und Stundenbeispielen unterteilt in Aufwärm-, Haupt-, und Schlussteil, so dass die Vorbereitung der Bewegungsstunden einfach und unkompliziert ist. Jede Stunde beinhaltet einen motorischen Schwerpunkt oder steht unter einem Motto (z.B. Jahreszeit, bekannte Kinderfigur) und bietet somit ein vielseitiges Bewegungsprogramm für ein ganzes Jahr.